

Rehabiliteringstur til Tenerife 2025.

Vi er glade for å kunne invitere blødere over 60 år til rehabiliteringstur til Tenerife. Det er muligheter for litt yngre å melde seg på, hvis en slik tur vil være til nytte.

Rehabiliteringsturen er fra 01.- 15. mars 2026. Vi bor i et leilighetshotell. Alle må være selvhjulpen eller ha med en ledsager.

Det er muligheter til å ta med ledsager eller ektefelle/samboer på turen, men de må betale full pris. Blødere får sponset turen av FBIN.

FBIN startet med den første rehabiliteringsturen i 2006. Turen er sosialt helsebringende. Man går turer, samles til en prat, går på shopping og spiser middag sammen.

Det blir arrangert bassengtrening på Vintersol 5 dager i uken. **BASSENGTRENINGEN ER OBLIGATORISK for bløder**, og ledsager/ektefelle/samboere er hjertelig velkommen til å delta. FBIN betaler treningen for alle som deltar.

Hvis noen ønsker fysioterapi må ikke dette legges til samme tid som bassengtreningen. FBIN dekker ikke fysioterapi, men det går an å søke HELFO for å få refundert noe av behandlingen. En søknad til HELFO må du selv gjøre.

Hotellet vi skal bo på heter Coral Compostela Beach, (Ving). Det ligger ikke langt fra Vintersol. Dette hotellet har vi bodd på tidligere, og det har vært veldig bra. Det ligger i sentrum med mange restauranter rundt omkring.

På grunn av at prisen på dette hotellet er høyere enn det i fjor, er vi nødt til å øke egenandelen for blødere denne gangen.

Prisen blir for Blødere kr. 10.000.- og for ikke blødere kr. 20.195.-

De som reiser alene må dele leilighet med andre som reiser alene, men selvsagt av samme kjønn. Dette er blitt gjort før for noen år siden. Men dersom man ønsker å ha leiligheten alene må man betale kr. 18.000.- som bløder.

Dere må selv ordne med reiseforsikring og avbestillingsgebyr.

Meld deg på! Første mann til mølla. Vi har reservert 10 leiligheter.

Har du spørsmål angående turen kan du kontakte:

Anne Rømcke, e-post adr : anneromcke@gmail.com eller på tlf +4798646553

Hilsen FBIN v/ Anne Rømcke